

## Académie du Mieux-Être

Association Loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse,  
des Sports et de la Vie Associative

### Stage d'été 2024- danse classique

A l'école de danse "RocklanDanse" - 133 rue Championnet - 75018 Paris

Un stage de danse classique "**niveaux débutant & intermédiaire**" est prévu **le samedi 6, dimanche 7, mardi 9 et mercredi 10 juillet 2024 inclus**

- ⇒ Échauffement, barre au sol
- ⇒ Nouvelle barre classique, milieu, pointes et demi-pointes
- ⇒ Travail en atelier d'une variation classique

- **Samedi 6 juillet** (2 cours) :
  - 11h à 11h45 : Échauffement & Barre au sol commune (*débutants, intermédiaires & avancés en commun*)
  - 11h45 à 13h30 : Cours de danse classique, travail des pointes et d'une variation
- **Dimanche 7 juillet** (2 cours) :
  - 11h à 11h45 : Échauffement & Barre au sol commune (*débutants, intermédiaires & avancés en commun*)
  - 11h45 à 13h30 : Cours de danse classique, travail des pointes et d'une variation
- **Mardi 9 juillet** (1 cours et demi) :
  - 19h00 à 20h30 : Cours de danse classique
  - 20h30 à 21h : Répétition de la variation
- **Mercredi 10 juillet** (1 cours et demi) :
  - 19h00 à 20h30 : Cours de danse classique
  - 20h30 à 21h : Répétition de la variation

- ⇒ Tarif pour tout le stage.....75,00 euros
- ⇒ Tarif pour un cours .....20,00 euros

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez nous contacter :

- au 06 63 46 71 37
- ou par e-mail à : [academiedumieuxetre@gmail.com](mailto:academiedumieuxetre@gmail.com)

\*\*\*\*\*

### **Informations rentrée 2024/2025 :**

Les inscriptions sont actuellement ouvertes sur le site (<https://academie-du-mieux-etre.com>) pour tous les élèves, ceci afin de réserver votre place dans le(s) cours que vous choisirez pour la rentrée. Vous pouvez régler votre année par virement bancaire, ou par chèques, lesquels ne seront encaissés qu'à partir de **fin septembre**.

- Reprise de tous les cours le **lundi 16 septembre 2024**, et porte ouverte à Rockland (à définir)
  - Nous participerons au forum du temps libre et des loisirs le **samedi 14 sept. 2024**.
  - Pour les élèves qui participent aux chorégraphies, répétition et cours le **mardi 10 sept. & mercredi 11 sept.**
- Le forum aura lieu au gymnase Micheline Ostermeyer, au 22 ter rue Pajol (métro Marx Dormoy) bus 31, 60.

Nous vous souhaitons à tous et à toutes une agréable fin d'année, un bon stage et un bon été.

**L'Académie du mieux-être, le Président, les Professeurs et les Intervenants.**

-----  
Pour la bonne organisation du stage (effectifs, location des salles, horaires), nous vous remercions de nous remettre votre inscription & règlement au moyen de ce coupon le plus rapidement possible.

NOM : .....

Prénom : .....

Signature :