

Académie du Mieux-Être

Association Loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse,
des Sports et de la Vie Associative

Stage d'été 2026 - danse classique

A l'école de danse "RocklanDanse" - 133 rue Championnet - 75018 Paris

Un stage de danse classique "**niveau avancé**" est prévu **le jeudi 9, vendredi 10, samedi 11 et dimanche 12 juillet 2026 inclus** avec Josiane, professeure diplômée.

- ⇒ Échauffement, barre au sol, renforcement musculaire
- ⇒ Nouvelle barre classique, milieu, pointes
- ⇒ Travail en atelier de variations du répertoire

- **Jeudi 9 juillet** (1 cours) :
 - 19h00 à 20h45 : Échauffement au sol, cours de danse classique, travail technique & pointes.
- **Vendredi 10 juillet** (1 cours) :
 - 19h00 à 20h45 : Échauffement au sol, cours de danse classique, travail technique & pointes.
- **Samedi 11 juillet** (2 cours et demi) :
 - 11h30 à 12h15 : Renforcement musculaire (*avec Angélique, diplômée*)
 - 12h15 à 13h30 : Cours de danse classique, travail technique & pointes.
 - 13h30 à 14h30 : Variation du répertoire classique
- **Dimanche 12 juillet** (2 cours) :
 - 11h30 à 12h30 : Échauffement au sol, cours de danse classique, travail technique & pointes.
 - 12h30 à 13h30 : Variation du répertoire classique

- ⇒ Forfait pour un stage (*intermédiaire ou avancé*)90,00 euros
- ⇒ Forfait pour les deux stages.....150,00 euros
- ⇒ Tarif pour un cours21,00 euros

L'inscription à un seul stage ne permet pas de rattraper un cours manqué dans l'autre stage, car le travail proposé par le professeur s'inscrit dans une continuité pédagogique. Par ailleurs, nous proposons un tarif avantageux pour ceux qui souhaitent suivre les deux stages.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez nous contacter :

- au 06 63 46 71 37
- ou par e-mail à : academiedumieuxetre@gmail.com

Informations rentrée 2026/2027 :

Les inscriptions vont s'ouvrir prochainement sur le site (<https://academie-du-mieux-etre.com>), afin que vous puissiez réserver votre place dans le(s) cours que vous choisirez pour la rentrée. Vous pouvez régler votre année par virement bancaire, ou par chèques (à remettre aux professeurs ou par courrier postale, lesquels ne seront encaissés qu'à partir de **mi-septembre**).

- Reprise de tous les cours le **lundi 14 septembre 2026**.
- Nous participerons au forum du temps libre et des loisirs (date à venir). Gymnase Micheline Ostermeyer, 22 ter rue Pajol (métro Marx Dormoy) bus 31, 60.
- Pour les élèves qui participent au Forum : répétitions et cours le mardi & le mercredi de la semaine précédant le Forum

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une agréable fin d'année.

L'Académie du mieux-être, le Président, les Professeurs et les Intervenants.

Pour l'organisation du stage (réservation et location des salles), merci de confirmer rapidement votre inscription : par coupon avec règlement, ou par WhatsApp avec virement.

NOM :

Prénom :

Signature :