

# Académie du Mieux Etre

Association Loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse,  
des Sports et de la Vie Associative

## Stage d'été 2019- Danse classique

A l'école de danse "RocklanDanse" - 133 rue Championnet 75018 Paris

Un stage de danse classique est prévu :

- **du mercredi 3 juillet au lundi 8 juillet inclus** (niveau avancé) - pas de cours dimanche 7 juillet
- **du lundi 8 juillet au vendredi 12 juillet inclus** (niveau moyen)

- un **niveau avancé** avec barre au sol, barre classique, milieu, pointes (et répertoire le matin) :

- . cours tous les matins de 11 h 00 à 12 h 30
- . cours tous les soirs de 19 h 00 à 20 h 30/45

- renforcement musculaire le samedi

- Un atelier variations classiques et néo-classique le samedi

Tarif : forfait matin ou soir : 80 €

Tarif : forfait pour tous les cours au choix : 110 € - tarif au cours : 17 €

- **niveau moyen**

- . cours tous les soirs de 19 h 00 à 20 h 30 (du lundi 8 au vendredi 12 inclus)

- renforcement musculaire.

Tarif : forfait matin ou soir : 80 € - tarif au cours : 17€

Les cours s'arrêtent pendant le stage (à Rockland, à l'espace Mieux-être et dans les salles de sport de la Mairie de Paris).

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez nous contacter :

\* au 06 63 46 71 37 ou \* au 06 12 93 05 40,

\* ou par e-mail à : [academiedumieuxetre@gmail.com](mailto:academiedumieuxetre@gmail.com)

\*\*\*\*\*

Un petit rappel pour les représentations de fin d'année :

\* le samedi 8 juin : porte ouverte à la salle Traëger (14 H 45)

\* le vendredi 28 juin : soirée de fin d'année au studio Rockland (22 h 00)

**Rentrée :**

- Reprise de tous les cours courant **septembre 2019 (date à préciser)**

- Nous participerons au forum du temps libre et des loisirs de la rentrée de la Mairie du 18ème qui aura lieu le **samedi 7 septembre 2019** au gymnase Micheline Ostermeyer, anciennement Pajol - 22 ter rue Pajol (métro Marx Dormoy) bus 31, 60.

Nous vous souhaitons à tous et à toutes une agréable fin d'année, un bon stage et un bon été.

L'académie du mieux-être, le Président et les Intervenants.

-----  
Pour la bonne organisation du stage (effectifs, location des salles, horaires, et aussi afin de savoir si nous pouvons maintenir les deux niveaux de cours), nous vous remercions de nous remettre votre inscription au moyen de ce coupon le plus rapidement possible. Le paiement ne sera encaissé qu'en début de stage.

NOM : ..... Prénom : .....

je participe au stage et verse la somme de : .....

stage soir ..... forfait stage ..... au cours .....