

## Académie du Mieux-Être

Association Loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse,  
des Sports et de la Vie Associative

### Stage d'été 2023- danse classique

A l'école de danse "RocklanDanse" - 133 rue Championnet - 75018 Paris

Un stage de danse classique "**niveau intermédiaire**" est prévu **du dimanche 9 juillet au mercredi 12 juillet 2023 inclus**

- ⇒ Échauffement, barre au sol
- ⇒ Nouvelle barre classique, milieu, pointes et demi-pointes
- ⇒ Travail en atelier d'une variation classique

- **Dimanche 9** (2 cours et demi) :
  - 11h00 à 11h30 : Barre au sol (*avancés & intermédiaires en commun*)
  - 11h30 à 12h30 : Cours de danse classique
  - 12h30 à 13h00 : Variation classique
- **Lundi 10** (1 cours) et répétition
  - 19h00 à 20h30 : Cours de danse classique
  - 20h30 à 20h45 : Répétition de la variation classique
- **Mardi 11** (1cours) et répétition :
  - 19h00 à 20h30 : Cours de danse classique
  - 20h30 à 20h45: Répétition de la variation classique
- **Mercredi 12** : (1cours) et répétition
  - 19h00 à 20h30 : Cours de danse classique
  - 20h30 à 20h45: Répétition de la variation classique

- ⇒ Tarif pour tout le stage.....65,00 euros
- ⇒ Tarif pour les deux stages (du 7 juillet au 12 juillet inclus).....95,00 euros
- ⇒ Tarif pour un cours .....19,00 euros

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez nous contacter :

- au 06 63 46 71 37
- ou par e-mail à : [academiedumieuxetre@gmail.com](mailto:academiedumieuxetre@gmail.com)

\*\*\*\*\*

#### **Informations rentrée 2023/2024 :**

Les inscriptions sont actuellement ouvertes sur le site (<https://academie-du-mieux-etre.com>) pour tous les élèves, ceci afin de réserver votre place dans le(s) cours que vous choisirez pour la rentrée. Vous pouvez régler votre année par virement bancaire, ou par chèques, lesquels ne seront encaissés qu'à partir de **septembre**.

- Reprise de tous les cours le **Mardi 12 septembre 2023**, avec la porte ouverte à Rockland (**date à définir**)
- Nous participerons au forum du temps libre et des loisirs le **samedi 09 sept. 2023**.
- Pour les élèves qui participent aux chorégraphies, reprise les mardi 5 sept. pour les répétitions

Le forum aura lieu au gymnase Micheline Ostermeyer, anciennement Pajol au 22 ter rue Pajol (métro Marx Dormoy) bus 31, 60.

Nous vous souhaitons à tous et à toutes une agréable fin d'année, un bon stage et un bon été.

**L'Académie du mieux-être, le Président, les Professeurs et les Intervenants.**

-----  
Pour la bonne organisation du stage (effectifs, location des salles, horaires), et afin de savoir si nous pouvons maintenir les deux niveaux de cours, nous vous remercions de nous remettre votre inscription & règlement au moyen de ce coupon le plus rapidement possible.

NOM : .....

Prénom : .....

Signature :